

1ª ETAPA 31,78 km +1.789 m - 1.493 m ROSES – COLL DE BANYULS

> Sortim de la **Ciutadella de Roses** per la Ronda Miquel Oliva Prat. Quan arribem a un aparcament, el creuem i ens dirigim a la carretera de Les Arenes, on hi ha la comissaria dels Mossos d'Esquadra i l'Institut Illa de Roses. Seguim a la dreta per agafar una pista (trobarem una cadena al mig d'un oliver) que ens duu a tocar un camp de futbol, passat el camp de futbol anem a l'esquerra; tot seguit, a la dreta, trobem una pista, que agafem cap a l'esquerra, seguint les marques grogues, pel mig d'olivars i fins a tocar el mas Puigmirat (ruïnes). Allà creuem la **riera de la Trencada** en direcció a Can Palou, on trobem un pal indicador al mig d'una pineda. Seguim el camí cap a la dreta i pel mig d'olivars arribem fins a la carretera Gi-614, que va de Roses a Cadaqués. Creuem la carretera i a l'altra banda hi trobem el camí que ens porta fins al **coll de sant Genís**; aquí girem a l'esquerra i pugem fins a la carena. En arribar al coll de la Jacona anem cap a la dreta, direcció nord, fins arribar al **puig de Queralbs**. Més endavant, a la dreta, trobarem el trencant que baixa fins a la **Selva de Mar**; nosaltres, però, seguirem direcció nord per la carena, on el camí va fent revirades. En arribar al **puig de Sant Salvador Saverdera** baixem i tot seguit pugem al castell, baixem fins al monestir de Sant Pere de Rodes, on agafem el camí cimentat fins a l'ermita de Sta. Helena, creuem el poblat i, a l'altra banda, seguim per una pista, tot deixant unes escales a la dreta. (1) El camí continua cap a l'esquerra fins arribar al **Mas Ventós**.

Creuem el Mas Ventós en direcció ponent, seguint el camí de St. Jaume. Arribem a una pista, girem cap a l'esquerra i al cap de poc cap a la dreta (pal indicador); ja per camí, passem a tocar el **dolmen del Bosc de la Margalla** i continuem baixant amb la carretera asfaltada sempre a la nostra dreta. Trobem el **dolmen de Vinyes Mortes II** i tot seguit el de Vinyes Mortes I; aquí anem cap a l'esquerra. El camí continua baixant cap a Vilajuïga. Abans de trobar el **dolmen de la Carena**, girem a la dreta. El camí baixa fins a creuar un còrrec. Trobem una barraca de pedra seca i un tancat per ovelles, deixem el camí quan s'acaba a tocar la carretera. Arribem a la **carretera GIP 6041 de Vilajuïga a Port de la Selva** i la creuem; a l'altra banda, en una esplanada, surt un camí que, tot passant per sobre uns búnquers, ens porta fins al **coll de Canyelles**, on trobem la pista que seguim a la dreta, deixarem a la dreta la pista que puja a les antenes de sobre el Montperdut i arribarem a la **carretera N-260 de Portbou a Figueres**. Creuem la carretera i a uns 150 m agafem a la dreta una pista amb pujada força trencada. Anem pujant fins a les **Omaneres**, on deixem la pista i agafem un camí, primer a la dreta i tot seguit a l'esquerra, que ens condueix a la **carena de la Baga d'en Ferran**. Seguim en direcció nord tot passant per la banda de ponent del Puig de St. Silvestre, coll de la Serra (dipòsit d'aigua bombers). Seguim la carena per pista fins al **coll de la Rossa** i aquí comença un camí amb forta pujada fins al Puig del Roure. Baixem al coll del Trauc, pugem fins al dolmen de Dofines i baixem al coll de Dofines; aquí, el camí de l'esquerra baixa fins al monestir de St. Quirze de Colera, la ruta però continua per la carena per passar pels **Esquerders**, on trobem zones equipades amb cadenes. Passem per Roques Blanques i arribem al coll de Pallerols; a l'esquerra, el camí baixa al **Monestir de Sant Quirze de Colera**, però nosaltres anem cap a la dreta fins a tocar la **Font Jordana**, (2) pugem una mica

i trobem la barraca restaurada de Font Jordana, amb capacitat per a 2/3 persones, la flanquegem i trobem a la dreta el camí que puja fins al pic Jordà, que descartem. Anem fins al coll del Torn, on deixem el camí de la dreta i pugem al **Puig de la Calma**. Baixem de dret fins al coll del Llop, on agafem una pista que ens porta fins al **refugi de coll de Banyuls**.



2ª ETAPA 16,57 km. + 928 m – 821 m REFUGI COLL DE BANYULS – REFUGI FORN DE CALÇ DE REQUESENS

Del sostre mateix del refugi surt el camí que, anant pel vessant francès, va pujant fins al **Puig d'Estela**, també hi podem anar pel camí que surt de davant del refugi. Descendim lleument fins al coll de les Eres i entrem en una zona d'alzinar. Trobarem un pal indicador, el camí a la dreta va al Rimbau; nosaltres seguim recte. A la sortida el camí es desdibuixa i cal seguir atentament els senyals de color groc. El camí ens porta, pel vessant francès, sota les penyes de **castell Serradillo**. Pugem a la carena i arribem prop del Pic de Salifort. Seguim cap a l'oest, també pel vessant francès, fins a trobar el GR-10, que ens farà passar a la vora del **Roc de Santa Eulàlia**. Anem vorejant fins arribar a la font de la Massana, (3) des d'on, per un camí força escorçat, pugem fins a tocar el Pic dels Quatre Termes. Voregem el Pic dels Pradets per una esplendorosa fageda fins arribar al **coll de l'Estaca**.

Al coll de l'Estaca deixem el GR-10, travessem la tanca on hi ha un pal indicador i seguim en direcció sud, anant cap a la nostra dreta de baixada; entrem a la propietat de **Baussitges** i en sortim per uns pas al mig d'una tanca. El camí va baixant, deixant la tanca de la propietat a la nostra esquerra, fins arribar al coll de la Dona Morta. Hi ha senyals de GR (enllaç entre **GR-10 i GR-11**) i grogues. Arribarem a un pal de senyalització on trobem el GR-11, girem a la dreta per anar baixant fins a trobar el rec de Mirapols. (4) Un cop creuat el rec, al cap de poca estona trobem el Mas de Mirapols; seguim per la pista, deixant les cruïlles que van a l'esquerra fins arribar al **refugi de Forn de Calç**.



3ª ETAPA 31,29 Km. +1.484 m - 867 m REFUGI FORN DE CALÇ – REFUGI LES SALINES

Sortim del refugi en direcció a ponent per una pista; al cap de poc trobem una cruïlla. Seguim la pista de la dreta de baixada: és el GR-10, que seguirem fins al **coll de l'Auleda**. Passem a la vora del veïnat de Requesens, seguim la pista, deixem a la dreta la pista que puja fins al coll Forcat i trobem les restes de l'avió estavellat el 1986. Al cap de poc arribem al **coll de l'Auleda**, deixem el GR i seguim per una pista que surt a l'esquerra, trobem una pista a l'esquerra que descartem, seguim per la nostra pista a la dreta trobem el mas del Calze, on girem a l'esquerra. Trobarem la font del Vesc. (5) Al cap de poc girem a la dreta en forta baixada fins arribar a l'ermita de **Sant Pere del Pla de l'Arca**.

Deixem la pista i agafem un camí a l'esquerra, que ens porta fins a una tartera amb forta baixada, i ha un tros equipat amb cadenes (fàcil), que ens ajuden a arribar fins al **salt del Fitó**. Creuem el riu Llobregat per un pont penjat i el camí ens porta fins a tocar el mas Rius. Agafem la pista a l'esquerra i baixem fins a un aparcament als afores del Portús. Creuem l'autopista AP-7 per un túnel, entrem a la població i la creuem per la N-II en direcció França; a l'esquerra trobem el trencant amb la indicació del **castell de la Bellaguarda**, el seguim i quan arribem a la caseta anomenada "el reposador" agafem un camí a l'esquerra; arribarem a tocar l'entrada del castell. Seguim una pista fins al contrafort de Panissars, on entrem una estona al fossat. Sortim per un camí i de baixada arribem al cementiri que hi ha al coll de Panissars. Passem a tocar la torre dels Burots i trobem els **trofeus de Pompeu**, on s'uneixen la via Domitia i la Via Augusta. Aquí agafem un camí que ens porta fins al coll del Priorat, (6) on seguim la pista i on ja trobem el GR-10, que seguim fins passat el Mas Nou, on un cop passat en una zona d'horts, el GR va a la dreta i nosaltres seguim per la pista que seguim, tot descartant pistes que surten a l'esquerra. Un cop arribats a la **font de la Figuera**, (7) anem a la dreta per l'urbanització de les Illes tot en baixada que ens porta fins el poble de les Illes. Creuem el poble de les Illes (8) i al costat de l'Hostal dels Trabucaires agafem el camí anomenat de l'exili; al cap de poc el camí es converteix en pista fins arribar al **coll de Lli**. Creuem una porta i agafem, a l'altra banda, la pista cap a la dreta de pujada; a l'esquerra trobem el trencant que va al castell de Cabrera. Un cop passat el coll de les Cordes, trobem el camí a la dreta que ens porta fins al **refugi de les Salines**. (9)



4ª ETAPA 30 Km + 1.231 m - 1.433 m. REFUGI DE LES SALINES – REFUGI DE BASSEGODA

Sortim del refugi per la pista en direcció a la cova de les Salines. Abans d'arribar-hi agafem el camí a la dreta i, de pujada, arribem fins a la **collada dels Pous**. Travessem a l'altra banda, d'on surt a l'esquerra un camí marcat en groc pel bell mig de

la fageda fins arribar a dalt del pic Moixer. Seguim la carena en direcció ponent, tot passant a la vora del **roc Comptador** i del **roc de Fraussa**. Baixem fins passar sota el roc de la Campana, on passem al vessant sud poca estona per retornar al vessant nord i, per carena i en baixada, arribar al coll de la Dona Morta, on hi ha el menhir del mateix nom. Seguim per la carena fins arribar al coll Perilló; aquí agafem la pista cap a la dreta i anem pel vessant sud. En un revolt a l'esquerra, enmig d'uns pins, agafem una petita dreuera que ens duu fins al coll del Faig. Seguim la pista que sempre va per la carena fins al **coll Pregon**, pugem al Puig Boixer i baixem al corral de la Falguerona, on travessem un tancat i, tot passant a la vora d'una bassa, agafem la pista de la dreta, que en una lleu pujada ens portarà fins a la pista principal, que seguim a l'esquerra; a la dreta va cap el **coll de la Nentilla**. Quan arribem a un revolt molt marcat a la dreta, a l'esquerra surt el camí (pal indicador) que ens porta directament a Costoja. (10) Creuem tot el poble i anem fins al cementiri. Al cap de poc surt a la dreta una pista amb el rètol de Villaraja, que seguirem, tot descartant les pistes que surten a la dreta. Arribarem fins al pla Castanyer, anirem a l'esquerra per pista i al cap de poc agafarem la que va a la dreta; en un revolt a l'esquerra agafarem també la pista que va cap a la dreta, per arribar al camí que ens porta fins a l'**Hostal de la Muga** (ruïnes). Agafem la pista que baixa a l'esquerra i creuem el riu Muga. Al cap de poc agafem en un prat el camí que surt a la dreta i passa per l'església de Sant Corneli i creuem el còrrec. El camí desemboca en una pista que seguim a l'esquerra. Al cap de poc trobem altra vegada el camí a l'esquerra (pal indicador), el seguim i, tot passant pel coll del Prior i la creu d'en Miquel, arribem a la pista i anem a l'esquerra per arribar al **prat de Creu de Principi**. Seguim la pista principal fins al coll de Principi i el coll de Bassegoda. Un cop passat aquest trobem a l'esquerra el camí que ens porta directament al **refugi del Bassegoda**. (11)



5ª ETAPA 9,71 Km + 37 m -580 m REFUGI BASSEGODA – ALBANYÀ

Seguim el GR-11 direcció Albanyà, trobem a l'esquerra el camí que puja a l'Escaleró i al cap de poc el **mas de can Nou**, hi passem pel costat de la tanca i el camí desemboca a la pista, seguim cap a l'esquerra. Trobem a l'esquerra la font de can Nou (12) i el trencant a la dreta que indica el camí a peu cap a Lliurona, seguim per la pista i trobem la pista encimentada, a la dreta cap a Lliurona i a l'esquerra cap a Albanyà. Deixem la pista i agafem un camí a la dreta en baixada indicat a **Sant Martí de Corsavell**, un cop arribats a l'església agafem una pista en pujada que ens retorna a la pista principal, on només ens cal estar atents a les dreueres marcades amb groc per baixar força ràpid fins a tocar el mas can Ferrers, i seguir la pista fins arribar a **Albanyà**.

RECOMANACIONS IMPORTANTS PER LA RUTA



Ruta llarga i exigent, cal estar en bona forma i portar l'equipament adequat – aconsellable pantalons llargs, pel tipus de vegetació.



Penseu que als mesos de estiu hi sol fer molta calor i algunes fonts poden estar seques. I haver-hi risc d'incendi.



Hi ha trams exposats, amb forta tramuntana.



El refugi de coll de Banyuls no te aigua, cal ser previsors i agafar-ne a font Jordana. Els refugis són lliures, menys el de Bassegoda, on la clau està al mas de Can Nou. Consultar web. Als refugis no es reserva plaça.

Consulteu la web del Centre Excursionista Empordanès, apartat refugis. www.cee.cat



Podeu comprar menjar a El Portús (obert tot l'any) i a Costoja on hi ha una botiga – bar – restaurant al costat de l'Ajuntament.

Les plaques de la ruta són indicadores de que esteu dins la ruta, no indiquen direcció.

La ruta segueix camins ja existents, PR per la qual cosa hi trobareu diferents marques majoritàriament grogues i quan segueix GR, vermelles i blanques.

A la web trobareu els **tracks** penjats en gpx o al **Wikiloc**, a la vostra disposició. Usuari: Cee Rutes Empordà.



Transport públic de Figueres a Roses i d'Albanyà a Figueres de la companyia Sarfa. Informació de horaris. www.sarfa.com

PODEU TROBAR AIGUA A :

(1) Font dels Arbres, entre Sta. Helena i Mas Ventós, a la vostra dreta, senyalitzada.

(2) Font Jordana, de coll de Pallerols a coll del Torn, abans d'arribar a la barraca, a la dreta.

(3) Font de la Massana, del Salifort al pic de Quatre Termes, GR-10.

(4) Rec de Mirapols, baixant del coll de la Dona Morta abans d'arribar al mas Mirapols. Al refugi Forn de Calç, podeu trobar aigua al torrent de coll Pregon, seguint el GR uns 150 m.



AL VEÏNAT DE REQUESENS

(5) Font del Vesc entre el coll de l'Auleda i St. Pere del Pla de l'Arca

(6) Font del Mas Nou, del coll del Priorat a Les Illes.

(7) Font de la Figuera, abans d'arribar a Les Illes. (8) A l'entrada del poble de Les Illes (zona de picnic).

(9) Font de les Salines a 100 m. del refugi.

(10) A Costoja, a la plaça del poble, sota l'església i a la sortida en una zona de picnic- parc infantil, al costat d'un hidrant hi ha una aixeta.

(11) Font de Can Sala a uns 500 m del refugi de Bassegoda, cap a l'oest més enllà de Sant Miquel de Bassegoda.

(12) Font de Can Nou, a uns 700 m seguint GR direcció Albanyà.