

LA XIRUCADA

RUTA SALINES-BASSEGODA



PAGAMENT

PREU: 150€/SOCIS:140€

DATA LÍMIT: DIUMENGE 22 D'AGOST

NÚMERO DE COMPTE: ES93 2100 0415 0702 0024 1003

CONCEPTE: LA XIRUCADA - NOM I COGNOMS (PARTICIPANT)

RUTA

1A ETAPA. LA VAJOL - LES SALINES. 13 KM

ANIREM DES DE LA VAJOL FINS A LES SALINES PASSANT PER UN TROS DEL CAMÍ DE L'EXILI. UNA VEGADA ARRIBEM ENS PODREM REFRESCAR A LA FONT I DORMIREM ENTRE EL REFUGI I TENDES DE CAMPANYA.

2A ETAPA. LES SALINES - EL FAU. 14 KM

BAIXAREM FINS A MAÇANET, ALLÀ APROFITAREM PER FER-NOS UN BANY AL RIU I DESPRÉS PUJAREM FINS AL FAU ON DORMIREM ENTRE EL REFUGI I TENDES DE CAMPANYA. EN TOTAL FAREM UNS 7KM DE BAIXADA I UNS ALTRES 7KM MÉS DE PUJADA. TROBAREM AIGUA A LA FONT DEL BAC.

3A ETAPA. EL FAU - PINCARÓ. 8KM

DES DEL FAU BAIXAREM FINS A L'ERMITA DE SANT BARTOMEU DE PINCARÓ. DES D'ALLÀ TINDREM EL RIU A PROP PER REFRESCAR-NOS I FER ACTIVITATS. DORMIREM EN TENDES DE CAMPANYA.

4A ETAPA. PINCARÓ - BASSEGODA. 7KM

DES DE PINCARÓ PUJAREM FINS A MUSSOLS I DES D'ALLÀ BAIXAREM FINS AL BASSEGODA ON FAREM L'ÚLTIMA NIT AL REFUGI.

ÚLTIM DIA. BASSEGODA - ALBANYÀ

ENS DESPERTAREM AL BASSEGODA I BAIXAREM FINS A ALBANYÀ PER DESPEDIR-NOS FENT UN BANY A LES GORGUES.

SORTIDA

15H
AL PÀRQUING
DE L'ENTRADA
DE LA VAJOL
(VENINT
D'AGULLANA)

ARRIBADA

17H
PÀRQUING DE
TERRA
D'ALBANYÀ

TRANSPORT

COTXES DELS
PARES I MARES

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER A FORMALITZAR LA MATRÍCULA

(PODREU TROBAR ELS PDF'S A LA WEB)

- FULL D'INSCRIPCIÓ A LA RUTA OMLERT I SIGNAT PELS PARES/MARES (AUTORITZACIÓ + FITXA DE SALUT + DRETS D'IMATGE)
- DECLARACIÓ RESPONSABLE COVID-19
- FOTOCÒPIA DEL DNI, TARGETA SANITÀRIA/MÚTUA I TARGETA FEEC
- RESGUARD DEL PAGAMENT

MOTXILLA

SE L'HAN DE PREPARAR ELS/LES PARTICIPANTS!

- KIT DELS ÀPATS
 - CARMANYOLA
 - PASTILLA DE SABÓ
 - COBERTS
 - TOVALLÓ DE ROBA (1 O 2)
 - BOSSA DE TELA (PER GUARDAR ELS FRUITS SECS, FRUITA, GALETES...)
 - BOC'N'ROLL O SEGONA BOSSA DE TELA (ENTREPÀ)
 - CANTIMPLORA 1.5 L (PLENA!)
 - TASSA/GOT

- DOCUMENTACIÓ
 - TARGETA SANITÀRIA (ORIGINAL)
 - TARGETA O AUTORITZACIÓ DE PAGAMENT DE LA FEEC

- NECESSER
 - RASPALL I PASTA DE DENTS
 - SABÓ BIODEGRADABLE
 - REPEL·LENT DE MOSQUITIS
 - CREMA SOLAR

- BERENAR I SOPAR DEL PRIMER DIA
- FRONTAL
- SAC I MÀRFEGA
- MUDES PER 4 NITS I 5 DIES
- CALÇAT CÒMODE I ADEQUAT PER CAMINAR
- SANDÀLIES D'AIGUA (QUE ES PUGUIN CORDAR)
- GORRA/BARRET
- ROBA D'ABRIC (NIT)
- IMPERMEABLE
- TOVALLOLA I BANYADOR
- NO SERAN SOBRERS: MAPA, BINOCLES, BRUÍXOLA...

NO CAL PORTAR

ROBA EXCESSIVA OBJECTES PESANTS INNECESSARIS MÒBILS O APARELLS ELECTRÒNICS